

# Speiseplan (Beispiel)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	18.11.2019	19.11.2019	20.11.2019	21.11.2019	22.11.2019	23.11.2019	24.11.2019
<b>Mittagessen</b>	Gemüselasagne mit Tomatensoße und Blattsalat	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remouladensoße	Spinat mit Röhrei und Salzkartoffeln	Grünkohl mit Kochwurst und karamellisierten Kartoffeln	Matjes mit Pellkartoffeln und Kräuterquark, Gewürzgurken	Chili Con Carne mit Baguette	Rindergulasch mit Kartoffelknödel süßsaurer Kürbis
	2,7,a,g,8,i,k	g,8,a,i,k	d,g,8,k	g,8	c,g,a,8	g,8,a,i	a,g,8,i
<b>Nachspeise</b>	Apfelgrütze mit Milch	Levslunder Birne Helene	Großer Hans mit Fruchtsoße	Orangenquark mit Schokoraspeln	Milchreis mit Kirschen und Zimt	Joghurt mit Mandarinen	Lebkuchencreme
	a	a,g,c	l,g,h,a	a,2,1	1,2,g,a	a,g,c,1,2	g,1,2,8
<b>Wahlessen</b>	Karottensuppe	Berner Rösti mit Spiegelei	Bärlauchsuppe	Kartoffelragout mit Gemüse	Milchreis mit Kirschen und Zimt	Gemüse Eintopf	Selleriecremesuppe
	2	g,	a,g	g	g,a	2,8,a,g	g,a,k

## Wir wünschen guten Appetit!

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt

- 6 Geschwärtzt
- 7 Phosphat
- 8 Milcheiweiß
- 9 Koffein
- 10 Chinin

- 11 Süßungsmittel
- 12 enthält Phenylalaninquelle
- 13 Gewachst
- 14 Taurin
- 15 Nitritpökelsalz

- a Gluten haltiges Getreide
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse

- f Soja
- g Laktose
- h Schalenfrüchte ( Mandeln, Erd- Wal- und Cashewnüsse)
- i Sellerie

- k Senf
- m Sesamsamen
- n Schwefeldioxid/Sulfite ab 10 mg/kg
- o Süßlupinien

- p Mollusken (Schnecken,...)

In diesem Gericht werden überwiegend regionale Produkte verwendet

Änderungen vorbehalten

Mittagessen inklusive Nachspeise:

6,50 Euro

Wahlessen inklusive Nachspeise

6,50 Euro

Lieferpauschale:

4,95 Euro Sie haben einen Pflegegrad? Dann ist die Anlieferung für Sie **kostenlos**.\*

Wünschen Sie z.B. auch Abendessen? Dann kontaktieren Sie uns bitte unter 04621 988100.

\* Die Lieferpauschale können wir im Rahmen des monatlichen Entlastungsbetrags mit ihrer Pflegekasse abrechnen.